

10.000 Meter

Weiblich

1.	Malin Ehlers	2003	W	WJU20	VfB Fallersleben	38:15
2.	Katharina Stark	1992	W	Seniorinnen W30	VfL Wolfsburg	39:16
3.	Ilka Diehr	1981	W	Seniorinnen W40	MTV Vorsfelde	40:45
4.	Kathrin Nickel	1974	W	Seniorinnen W45		43:15
5.	Ines Roeßler	1968	W	Seniorinnen W50	VfB Fallersleben	43:56
6.	Josephine Groneberg	1998	W	Frauen		44:24
7.	Kristin Arnecke	1976	W	Seniorinnen W45	VfL Wolfsburg	44:43
8.	Sabrina Wojahn	1982	W	Seniorinnen W40	LG Ultralauf	44:50
9.	Lorena Zech	1990	W	Seniorinnen W30	VfB Fallersleben e.V.	45:16
10.	Martina Mischnick	1965	W	Seniorinnen W55	Team Waggumer Holz	45:24
11.	Sabine Voß	1971	W	Seniorinnen W50	SV Jembke	46:45
12.	Leonie Höfermann	1994	W	Frauen	Team Waggumer Holz	46:57
13.	Lucie Lenz	2004	W	WJU20	VfB Fallersleben	48:42
14.	Britta Passalacqua	1985	W	Seniorinnen W35	Ohne	49:04
15.	Lena Gietz	1996	W	Frauen		49:27
16.	Bernadette Reich	1986	W	Seniorinnen W35	K2E	49:43
17.	Maren Otte	1986	W	Seniorinnen W35	VfR Wilsche-Neubokel	50:41
18.	Alica Kielke	1997	W	Frauen		51:38
19.	Jennifer-Vanessa Müller	1987	W	Seniorinnen W35	VW - Running IT	52:04
20.	Ulrike Scheibner	1968	W	Seniorinnen W50	VW - Running IT	53:45
21.	Leticia Franco Cortes	1986	W	Seniorinnen W35		54:05
22.	Ines Baranowski	1985	W	Seniorinnen W35		54:51
23.	Silke Fromhage	1973	W	Seniorinnen W45	SV Jembke	55:15
24.	Katrin Thölke	1970	W	Seniorinnen W50		55:26
25.	Nadine Hering	1979	W	Seniorinnen W40	MTV Wasbüttel	55:26
26.	Anne Robrade	1992	W	Seniorinnen W30	Team Waggumer Holz	55:47
27.	Janine Ahrends	1974	W	Seniorinnen W45	Sternchensammler	55:50
28.	Karin Betker	1967	W	Seniorinnen W55		56:32
29.	Karin Noodt	1966	W	Seniorinnen W55	VfL Wolfsburg	57:02
30.	Tanja Tietge	1969	W	Seniorinnen W50	SV Allerbüttel	58:44
31.	Nicole Frühauf	1970	W	Seniorinnen W50		58:58

32.	Anja Botzler	1977	W	Seniorinnen W45		59:35
33.	Flavia Henning Girardi	1983	W	Seniorinnen W35		59:51
34.	Alice Gütte	1987	W	Seniorinnen W35		59:58
35.	Heidi Brand	1966	W	Seniorinnen W55	MODO RUNNERS TSV Grußendorf	1:00:04
36.	Anja Krieghoff	1969	W	Seniorinnen W50	VfL WOLFSBURG-Lauftreff	1:00:06
37.	Marta Aponchik	1979	W	Seniorinnen W40	EuVou	1:00:17
38.	Jakeline Borges Suganuma	1984	W	Seniorinnen W35	.	1:00:22
39.	Stefanie Kullig	1976	W	Seniorinnen W45	Sternchensammler	1:02:02
40.	Nathalie Gerdau	2000	W	Frauen	VfL Wolfsburg	1:03:01
41.	Eva-Maria Huthöfer	1978	W	Seniorinnen W40		1:06:06
42.	Petra Koch	1958	W	Seniorinnen W60	Rühener Mäuse	1:06:30
43.	Natascha-Zoa Dietz	1966	W	Seniorinnen W55	Post-SV Holzminden	1:16:28
44.	Helga Backhaus	1953	W	Seniorinnen W65	VfR Wilsche-Neubokel	1:19:53

Männlich

1.	Steffen Hannich	1994	M	Männer	VfL Wolfsburg	33:39
2.	Georg Paulmann	1995	M	Männer	USK Gifhorn Sommerbiathlon	34:58
3.	Alexander Krenz	1987	M	Senioren M35	VfL Wolfsburg	35:41
4.	Jan Kuske	1986	M	Senioren M35	VfB Fallersleben	38:03
5.	Tobias Ulrich	1979	M	Senioren M40	ULV Wolfsburg	38:08
6.	Melvin Evers	2004	M	MJU20	VfB Fallersleben	38:09
7.	Jürgen Fürste	1984	M	Senioren M35	ULV Wolfsburg	38:14
8.	Dennis Gerdau	1992	M	Senioren M30	VfL Wolfsburg	38:36
9.	Johannes Gille	1995	M	Männer	VfL Wolfsburg	39:17
10.	Boris Börstler	1973	M	Senioren M45	ULV Wolfsburg	39:30
11.	Andreas Mohaupt	1970	M	Senioren M50		40:09
12.	Christian Provenziani	1974	M	Senioren M45	VfB Fallersleben	40:35
13.	Rainer Morgenthal	1964	M	Senioren M55	VfB Fallersleben	41:10
14.	Kai Hendrik Gerlich	1993	M	Männer	ULV Wolfsburg	41:31
15.	Stefan Hermann	1971	M	Senioren M50	VfR Wilsche-Neubokel	41:38
16.	Jens Neumann	1974	M	Senioren M45	VfR Wilsche-Neubokel	41:48
17.	Uwe-Jens Gille	1958	M	Senioren M60	VfR Wilsche-Neubokel	42:18
18.	Robert Glowienko	1982	M	Senioren M40		42:20
19.	Felix Thielemann	1991	M	Senioren M30	VfR Wilsche-Neubokel	42:42

20.	Karsten Evers	1971	M	Senioren M50		42:44
21.	Kevin Feuerhelm	1991	M	Senioren M30	Hoitlinger SV	42:56
22.	Akira Fukamachi	1974	M	Senioren M45	Lobo Assessoria Esportiva	43:02
23.	Mathias Mielenz	1982	M	Senioren M40		43:06
24.	Dirk Schlegelmilch	1980	M	Senioren M40	IAV Friends	43:09
25.	Lee Ramli	1978	M	Senioren M40	Team Waggumer Holz	43:20
26.	Florian Kielke	1994	M	Männer		43:21
27.	Patrick Baumgarten	1990	M	Senioren M30	Hoitlinger SV	43:23
28.	Thorsten Glaue	1973	M	Senioren M45		43:33
29.	Lars Wedekind	1980	M	Senioren M40		43:33
30.	Jörg Hinze	1976	M	Senioren M45	Team Waggumer Holz	43:48
31.	Ingo Arnecke	1978	M	Senioren M40	VT Union Groß Ilsede	43:57
32.	Thorsten Feuerhelm	1967	M	Senioren M55	Hoitlinger SV	44:02
33.	Markus Kullig	1974	M	Senioren M45	Sternchensammler	44:33
34.	Arne Duncker	1964	M	Senioren M55		44:56
35.	Tobias Feuer	1989	M	Senioren M30		45:04
36.	Luis Kullig	2004	M	MJU20	Sternchensammler	45:20
37.	Erwin Plumeier	1964	M	Senioren M55	LT Rüniger Roadrunner	45:35
38.	Jakob Eyme	1989	M	Senioren M30	Team Waggumer Holz	45:42
39.	Hans Röper	1955	M	Senioren M65	Tus Bergen	45:49
40.	Bernd Krüger	1968	M	Senioren M50	SV Jembke	45:51
41.	Bernd Mischnick	1964	M	Senioren M55	Team Waggumer Holz	45:55
42.	Julian Klass	1990	M	Senioren M30	TSV Grasleben	45:58
43.	Alexander Pilz	1966	M	Senioren M55		46:27
44.	Klaus Bartha	1967	M	Senioren M55	Team Lauffieber	46:38
45.	Carsten Achilles	1977	M	Senioren M45		46:57
46.	Peter Kostrewa	1962	M	Senioren M60	USK-Gifhorn v. 1823 e.V., Sommerbi	47:46
47.	Stefan Hölter	1962	M	Senioren M60	VfR Wilsche-Neubokel	48:07
48.	Nils Freudenberger	1979	M	Senioren M40	Team ERDINGER Alkoholfrei	48:19
49.	Simon Baldt	2005	M	MJU18	VfL Wolfsburg	48:22
50.	Stefan Ladewig	1981	M	Senioren M40		48:28
51.	Timo Soik	1973	M	Senioren M45		48:28
52.	Frithjof Düsel	1986	M	Senioren M35		48:29
53.	Stefan Schiller	1976	M	Senioren M45	VfL Vorhop	48:35

54.	Dominik Schadofske	1985	M	Senioren M35		48:41
55.	Mirko Stumpf	1980	M	Senioren M40		48:44
56.	Dominik Gerdau	1995	M	Männer	VfL Wolfsburg	48:53
57.	Christian McDonald	1962	M	Senioren M60	Kein	48:58
58.	Enrico Leue	1974	M	Senioren M45		49:22
59.	Rolf Trump	1957	M	Senioren M65	Hoitlinger SV	49:35
60.	Stefan Weinert	1967	M	Senioren M55	VfB Fallersleben	49:40
61.	Lutz Müller	1955	M	Senioren M65	MTV Vorsfelde	49:42
62.	Johann Harms	1961	M	Senioren M60	VfR Wilsche-Neubokel	49:43
63.	Wolfgang Simon	1952	M	Senioren M70	ULV Wolfsburg	49:48
64.	Finn Giesert	1979	M	Senioren M40	VfR Wilsche-Neubokel	50:17
65.	Patrick Heinze	1974	M	Senioren M45		50:17
66.	Aurelio Batista Soares	1984	M	Senioren M35	VfL Wolfsburg e.V.	50:27
67.	Oliver Ernst	1974	M	Senioren M45	SV Jembke	50:33
68.	Achim Schacke	1963	M	Senioren M55	LT Isenhagener Land	50:46
69.	Roland Ahlbrecht	1959	M	Senioren M60	Sternchensammler	51:10
70.	Maik Di Caro	1973	M	Senioren M45	Hoitlinger SV	51:22
71.	Klaus Stephan Gerlich	1965	M	Senioren M55	Braunschweig Hash House Harriers	51:24
72.	Oliver Kottmeier	1971	M	Senioren M50	LT Diddlese / Neubrück	52:04
73.	Sebastian Kaiser	1982	M	Senioren M40	Lauffreunde Kaiser	52:06
74.	Knuth Bendokat	1970	M	Senioren M50	Lauf-Team-Wolfsburg	52:32
75.	Andre Bartram	1986	M	Senioren M35		52:36
76.	Uwe Wallat	1956	M	Senioren M65		52:44
77.	Fabian Raschke	1984	M	Senioren M35	Grillsportverein Wolfsburg	52:44
78.	Hans Günther Wolff	1951	M	Senioren M70	ULV Wolfsburg	53:13
79.	Holger Haenisch	1969	M	Senioren M50	MTV Vorsfelde	53:26
80.	Felix Kühn	1994	M	Männer		53:33
81.	Niels Burckhardt	1979	M	Senioren M40		53:33
82.	Meik Zimmermann	1967	M	Senioren M55	VfB Fallersleben	54:02
83.	Uwe Bülter	1966	M	Senioren M55	SSV Neuhaus Triathlon	54:45
84.	Heinz-Jürgen Koch	1960	M	Senioren M60	Rühener Mäuse	54:45
85.	Przemyslaw Pielech	1976	M	Senioren M45	Team Lauffieber	55:10
86.	Mike Jahrens	1969	M	Senioren M50	Team Lauffieber	55:12
87.	Julian Vogel	1963	M	Senioren M55	LT Diddlese / Neubrück	55:13

88.	Frank Grabert	1984	M	Senioren M35		55:16
89.	Hans-Werner Müller	1956	M	Senioren M65	LT Isenhagener Land	55:30
90.	Jens Pfenning	1964	M	Senioren M55	Lauf-Team-Wolfsburg	55:44
91.	Siegfried Krawczyk	1949	M	Senioren M70	Spvgg Groß Bülden	56:21
92.	Osmar de Freitas	1976	M	Senioren M45	EuVou	56:25
93.	Andreas Betker	1968	M	Senioren M50		56:31
94.	Konrad Zimmer	1953	M	Senioren M65	LT Diddlese/Neubrück	57:17
95.	Lothar Teichert	1956	M	Senioren M65	Team Lauffieber	57:37
96.	Howard Politz	1985	M	Senioren M35		57:44
97.	Martin Riedel	1970	M	Senioren M50	VfB Fallersleben	57:54
98.	Rudolf Wächter	1964	M	Senioren M55	VfB Fallerslebn	58:45
99.	Heinz-Fred Urvat	1951	M	Senioren M70	Gifhorn	59:10
100.	Arne Rademacher	1969	M	Senioren M50	VfR Wilsche-Neubokel	59:15
101.	Alberto Bermejo	1975	M	Senioren M45		59:15
102.	Michael Kriegeskorte	1970	M	Senioren M50	LeifRunners	59:32
103.	André Luiz Girardi	1977	M	Senioren M45		59:52
104.	Raphael Vicentini Broetto	1985	M	Senioren M35	.	1:00:22
105.	Matthias Nee	1992	M	Senioren M30	Sternchensammler - Allerbüttel	1:00:53
106.	Dirk D'Andrea	1966	M	Senioren M55	VfL Wolfsburg	1:01:19
107.	Dennis Laghezza	1978	M	Senioren M40	VfB Fallersleben	1:02:16
108.	Bernhard Steiner	1955	M	Senioren M65	Allerbüttel	1:03:01
109.	Rüdiger Wockenfuß	1954	M	Senioren M65		1:06:06
110.	Martin Ohlendorf	1973	M	Senioren M45		1:06:07
111.	Gary Barber	1958	M	Senioren M60	Team Wagumer Holz	1:06:30
112.	Andreas Kronemann	1960	M	Senioren M60	Just Run Hannover	1:07:42
113.	Dietrich Radmann	1943	M	Senioren M75	Flechtorf	1:11:10
114.	Klaus Dieter Trautmann	1942	M	Senioren M80	VfL Wolfsburg	1:16:27
115.	Marco Laeseke	1977	M	Senioren M45	LT Isenhagener Land	1:16:28