

25. WOLFSBURG GIFHORNER LAUFCUP

2019

Vorsfelde - Knesebeck - Allerbüttel - Neudorf-Platendorf - Meinersen

Hoitingen - Fallersleben - Meine - Wilsche - Jembke - Neuhaus



Endergebnis

Hans-Günter Wolff



Endergebnis - Laufcup 2019 - Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – männlich

1	Valentin Harwardt	M40	VfL Wolfsburg	8	32.18	Vorsfelde	2208	Punkte
2	Steffen Hannich	M20	VfL Wolfsburg	10	33.43	Jembke	2205	Punkte
3	Georg Paulmann	M20	USK Gifhorn Sommerb.	7	35.16	Wilsche	2194	Punkte
4	Dennis Gerdau	M20	TuS Neudorf-Platendorf	7	36.13	Jembke	2188	Punkte
5	Edwin Paassen	M40	ULV Wolfsburg	8	36.39	Allerbüttel	2184	Punkte
6	Jürgen Fürste	M35	ULV Wolfsburg	8	37.10	Allerbüttel	2179	Punkte
7	Boris Börstler	M45	ULV Wolfsburg	9	37.17	Wilsche	2178	Punkte
8	Christian Boohs	M20	Hoitlinger SV	11	38.02	Meinersen	2175	Punkte
9	Jean Hellmuth	M45	VfB Fallersleben	9	37.14	Allerbüttel	2170	Punkte
10	Frank Balzer	M50	ULV Wolfsburg	11	38.14	Neudorf-Pl.	2161	Punkte
11	Vincent Hellmuth	M20	VfB Fallersleben	8	38.28	Wilsche	2157	Punkte
12	Christoph Tantius	M35	LG Osterwieck	6	38.35	Knesebeck	2144	Punkte
13	Kai Hendrik Gerlich	M20	ULV Wolfsburg	9	39.09	Allerbüttel	2143	Punkte
14	Dirk Meinecke	M45	Freie Sportfreunde 03	7	38.47	Wilsche	2135	Punkte
15	Olaf Fink	M50	Triathlon-Tr. Sassenburg	8	38.55	Vorsfelde	2130	Punkte
16	Florian Schmitz	M45	Team Waggumer Holz	8	39.09	Neudorf-Pl.	2126	Punkte
17	Jan-Hauke Meyer	M30	LG Osterwieck	8	39.41	Wilsche	2124	Punkte
18	Robert Schwendenmann	M50	Team Waggumer Holz	7	39.25	Allerbüttel	2115	Punkte
19	Guido Deutsch	M50	Flechtorf	7	39.30	Neudorf-Pl.	2110	Punkte
20	Florian Schulz	M30	Bonese	10	40.46	Fallersleben	2110	Punkte
21	Thorsten Lahmann	M50	IAV Friends	7	39.29	Neuhaus	2108	Punkte
22	Uwe-Jens Gille	M60	VfR Wilsche/Neubokel	6	40.06	Neudorf-Pl.	2096	Punkte
23	Konstantin Samofejew	M45	VW - Running IT	8	40.45	Jembke	2091	Punkte
24	Hans Jürgen Dremschak	M40	Sternchensammler	11	40.34	Jembke	2090	Punkte
25	Nico Lämmerhardt	M30	VfL Wolfsburg	11	40.56	Neuhaus	2077	Punkte
26	Rainer Morgenthal	M55	VfB Fallersleben	8	40.14	Allerbüttel	2073	Punkte
27	Henrik von Wahl	M45	SV Jembke	6	40.27	Knesebeck	2072	Punkte
28	Johannes Schulz	M30	Gifhorn	7	41.08	Neudorf-Pl.	2068	Punkte
29	Dominik Bennett	M30	UniSport Braunschweig	7	40.29	Neuhaus	2064	Punkte
30	Fabian Gnoth	MU20	VfL Wolfsburg	6	39.56	Knesebeck	2061	Punkte
31	Uwe Thiedau	M50	SV Jembke	9	41.35	Knesebeck	2058	Punkte
32	Ingo Arnecke	M40	VT Union Groß Ilsede	11	42.01	Vorsfelde	2052	Punkte
33	Jörg Thomas	M55	SV Jembke	6	41.41	Neuhaus	2049	Punkte
34	Steffen Simon	M35	VfL Wolfsburg	6	41.33	Jembke	2046	Punkte
35	Lutz Kretzschmann	M35	VW - Running IT	6	41.20	Fallersleben	2041	Punkte
36	Benny Trump	M40	Hoitlinger SV	7	41.47	Wilsche	2038	Punkte
37	Günter Bertram	M60	Spvgg Groß Bülten	6	41.20	Allerbüttel	2032	Punkte
38	Enrico Leue	M45	Oebisfelde	10	42.18	Allerbüttel	2027	Punkte
39	Bernd Mischnick	M55	Team Waggumer Holz	9	42.21	Allerbüttel	2014	Punkte
40	Michele Vestita	M55	VfR Wilsche/Neubokel	8	41.43	Jembke	2007	Punkte
41	Jakob Eyme	M30	Team Waggumer Holz	8	41.37	Neuhaus	2002	Punkte
42	Hans-Hagen Koch	M55	Freizeitsport Barwedel	6	42.02	Neudorf-Pl.	2000	Punkte
43	Jan Fasula	M35	SV Jembke	6	41.44	Jembke	1979	Punkte
44	Klaus Bartha	M50	Team Lauffieber	11	42.57	Jembke	1965	Punkte
45	Björn Thies	M30	Wagenhoff	10	43.39	Neuhaus	1958	Punkte
46	Christoph Schönwald	M45	Team Waggumer Holz	6	43.11	Fallersleben	1957	Punkte
47	Matthias Hartig	M45	SV Tülau / Voitze	6	43.10	Fallersleben	1955	Punkte
48	Mathias Mielenz	M35	Wolfsburg	7	43.14	Meinersen	1954	Punkte
49	David Heitmann	M30	Mud Monkeys Mahnburg	6	43.23	Neudorf-Pl.	1952	Punkte
50	Thomas Köhler	M55	TSV Lelm	7	43.27	Neudorf-Pl.	1949	Punkte
51	Florian Vaccaro	M40	SV Jembke	6	42.36	Knesebeck	1941	Punkte
52	Thorsten Glaue	M45	Wolfsburg	7	44.00	Wilsche	1935	Punkte
53	Frank Thielecke	M50	LT Diederse/Neubrück	10	44.42	Neudorf-Pl.	1935	Punkte
54	Christian Quinten	M30	Hoitlinger SV	8	43.57	Neuhaus	1933	Punkte
55	Marcus Zeinert	M50	Team Waggumer Holz	6	44.05	Neudorf-Pl.	1932	Punkte
56	Timo Prilop	M40	TuS Neudorf-Platendorf	6	42.36	Wilsche	1930	Punkte
57	Thomas Solle	M50	Team Waggumer Holz	7	43.58	Knesebeck	1930	Punkte
58	Thorsten Feuerhelm	M50	Hoitlinger SV	8	44.17	Wilsche	1926	Punkte
59	Mario Heinicke	M55	LG Osterwieck	8	44.07	Allerbüttel	1925	Punkte
60	Patrick Baumgarten	M20	Hoitlinger SV	6	44.04	Vorsfelde	1922	Punkte
61	Lee Ramli	M40	Team Waggumer Holz	9	44.26	Jembke	1918	Punkte
62	Jörg Hinze	M40	Team Waggumer Holz	6	43.29	Allerbüttel	1904	Punkte
63	Klaus-Stephan Gerlich	M50	BS Hash House Harriers	6	43.47	Meinersen	1902	Punkte

64	Sieghard Losert	M50	ULV Wolfsburg	7	44.25	Fallersleben	1902	Punkte
65	Michael Ehrhoff	M35	LT Isenhagener Land	6	44.42	Allerbüttel	1900	Punkte
66	Karsten Krökel	M60	Sternchensammler	9	45.36	Allerbüttel	1882	Punkte
67	Remi Ciaston	M40	VfL Wolfsburg	6	44.52	Jembke	1880	Punkte
68	Mario Recklebe	M50	Wurzelpeterfr. Grafhorst	6	44.33	Knesebeck	1879	Punkte
69	Michael Heitmann	M30	Mud Monkeys Mahnburg	6	44.52	Neudorf-Pl.	1879	Punkte
70	Michael Ludwig	M45	LT Didderse/Neubrück	10	42.43	Wilsche	1875	Punkte
71	Detlef Bumcke	M60	Ehmen	7	45.16	Allerbüttel	1869	Punkte
72	Michael Twelkemeyer	M50	LT Isenhagener Land	8	46.00	Wilsche	1860	Punkte
73	Dieter Kuschel	M60	Meinersen	9	45.39	Jembke	1856	Punkte
74	Christian McDonald	M55	Wolfenbüttel	6	44.36	Vorsfelde	1852	Punkte
75	Wolfgang Simon	M65	ULV Wolfsburg	9	46.27	Allerbüttel	1849	Punkte
76	Patrick-René Nordmann	M35	Hoitlinger SV	8	45.32	Jembke	1836	Punkte
77	Stefan Wäke	M35	Hoitlinger SV	7	46.09	Jembke	1824	Punkte
78	Stefan Hölter	M55	VfR Wilsche/Neubokel	6	45.37	Allerbüttel	1821	Punkte
79	Andreas Wagner	M50	TCO	6	45.43	Knesebeck	1820	Punkte
80	Detlef Krier	M55	ULV Wolfsburg	7	46.44	Meinersen	1807	Punkte
81	Heiko Arndt	M50	LT Didderse/Neubrück	9	47.05	Neuhaus	1807	Punkte
82	Lutz Thielecke	M60	ULV Wolfsburg	6	45.44	Allerbüttel	1795	Punkte
83	Uwe Evers	M55	MTV Vollbüttel	6	46.35	Neuhaus	1794	Punkte
84	Patrick Heinze	M45	Wasbüttel	6	46.43	Vorsfelde	1794	Punkte
85	Oliver Ernst	M45	SV Jembke	7	46.15	Jembke	1789	Punkte
86	Wolfgang Vocht	M50	VfR Wilsche/Neubokel	8	47.05	Knesebeck	1789	Punkte
87	Bernd Krüger	M50	SV Jembke	6	44.21	Meinersen	1787	Punkte
88	Knuth Bendokat	M45	Lauf-Team-Wolfsburg	11	47.20	Jembke	1784	Punkte
89	Martin Eisbrenner	M55	Weyhausen	6	47.49	Neuhaus	1783	Punkte
90	René Gorges	M40	Wolfsburg	8	47.17	Allerbüttel	1768	Punkte
91	Karsten Wahren	M50	Team Waggumer Holz	7	46.35	Allerbüttel	1767	Punkte
92	Roland Parschau	M65	ULV Wolfsburg	6	47.14	Meinersen	1765	Punkte
93	Rolf Trump	M60	Hoitlinger SV	9	47.08	Neudorf-Pl.	1751	Punkte
94	Martin Dembinski	M35	Hoitlinger SV	8	46.11	Knesebeck	1750	Punkte
95	Andreas Betker	M50	Sternchensammler	9	47.30	Neudorf-Pl.	1742	Punkte
96	Heinz-Jürgen Koch	M55	Rühener Mäuse	11	49.43	Neudorf-Pl.	1741	Punkte
97	Mike Jahrens	M50	Team Lauffieber	10	47.09	Jembke	1740	Punkte
98	Werner Reimer	M60	MTV Vorsfelde	6	46.46	Knesebeck	1736	Punkte
99	Christoph Lehmann	M30	Modo Runners Grußend.	7	48.36	Allerbüttel	1722	Punkte
100	Steve Seifert	M35	Jembke	6	47.54	Vorsfelde	1708	Punkte
101	Sören Thies	M30	Gifhorn	6	48.24	Vorsfelde	1705	Punkte
102	Ronny Schulze	M45	LT Isenhagener Land	7	47.18	Knesebeck	1698	Punkte
103	Jürgen Schütte	M60	ULV Wolfsburg	6	48.19	Vorsfelde	1697	Punkte
104	Jürgen Albrecht	M35	CrossFit Wolfsburg	6	47.36	Neudorf-Pl.	1684	Punkte
105	Andreas Thiele	M45	Ehmen	6	49.14	Meinersen	1671	Punkte
106	Matthias Müller	M55	Freizeitsport Barwedel	8	49.46	Jembke	1669	Punkte
107	Holger Hänisch	M50	Wolfsburg	8	50.10	Jembke	1669	Punkte
108	Peter Thomsen-Schmidt	M60	Braunschweig	9	49.24	Wilsche	1667	Punkte
109	Stefan Helmold	M35	Calberlah	8	49.27	Neudorf-Pl.	1664	Punkte
110	Volker Kringel	M55	TKJ Sarstedt (Meiners.)	6	48.06	Neuhaus	1661	Punkte
111	Lothar Teichert	M60	Team Lauffieber	10	50.48	Allerbüttel	1661	Punkte
112	Maik Di Caro	M45	Hoitlinger SV	9	51.07	Vorsfelde	1650	Punkte
113	Siegfried Krawczyk	M70	Spvgg Groß Bülten	7	51.11	Neudorf-Pl.	1647	Punkte
114	Julian Vogel	M55	LT Didderse/Neubrück	8	50.50	Knesebeck	1643	Punkte
115	Reinhard Engelhardt	M60	Wesendorfer SC	6	50.41	Neudorf-Pl.	1635	Punkte
116	Andreas Hafemann	M55	VW - Running IT	8	52.13	Allerbüttel	1630	Punkte
117	Johannes Braun	M55	VfR Wilsche/Neubokel	6	50.15	Knesebeck	1629	Punkte
118	Martin Köbis	M40	Freizeitsport Barwedel	6	49.16	Jembke	1628	Punkte
119	Joern Manske	M50	VfB Fallersleben	6	48.54	Fallersleben	1627	Punkte
120	Hans-Heinrich Piep	M65	sporttrend Ultralauf BS	7	49.23	Allerbüttel	1626	Punkte
121	Michael Hüser	M50	Calberlah	9	51.43	Jembke	1625	Punkte
122	Arne Duncker	M55	TSV Meine	7	53.01	Neudorf-Pl.	1623	Punkte
123	Karsten Meyer	M45	VfL Wolfsburg	6	49.58	Wilsche	1611	Punkte
124	Uwe Meyer	M60	LT Isenhagener Land	6	50.10	Allerbüttel	1606	Punkte
125	Matthias Harder	M60	VfB Fallersleben	7	51.07	Neudorf-Pl.	1605	Punkte
126	Jörg Weichert	M60	MTV Vorsfelde	7	52.29	Neuhaus	1598	Punkte
127	Laurin Klotz	MU16	LT Didderse/Neubrück	7	50.10	Knesebeck	1597	Punkte
128	Manfred Böttcher	M65	LAV Rümmer	9	52.54	Neuhaus	1593	Punkte
129	Jens Pfennig	M55	Lauf-Team-Wolfsburg	9	52.34	Knesebeck	1577	Punkte

130	Manfred Beyer	M65	VfL Wolfsburg	6	54.35	Meinersen	1574	Punkte
131	Jörg Beckner	M55	Team Waggumer Holz	6	48.35	Wilsche	1566	Punkte
132	Bernd Sonntag	M50	Freizeitsport Barwedel	8	53.26	Jembke	1564	Punkte
133	Oliver Kottmeier	M45	LT Diddlese/Neubrück	9	52.46	Wilsche	1563	Punkte
134	Thomas Scharke	M50	Team Waggumer Holz	9	53.25	Jembke	1559	Punkte
135	Jens Henschel	M45	RW Lucklum/Erkerode	7	52.20	Wilsche	1547	Punkte
136	Marko Koch	M35	SV Jembke	6	50.51	Allerbüttel	1545	Punkte
137	Michael Kriegeskorte	M45	LeifRunners	6	51.27	Knesebeck	1545	Punkte
138	Konrad Zimmer	M65	LT Diddlese/Neubrück	10	52.46	Jembke	1539	Punkte
139	Dennis Laghezza	M40	VfR Wilsche/Neubokel	9	53.04	Knesebeck	1537	Punkte
140	Heinrich Lagemann	M70	TSV Meine	8	53.51	Neuhaus	1533	Punkte
141	Hans-Günter Wolff	M65	ULV Wolfsburg	8	55.38	Jembke	1523	Punkte
142	Maik Wegmeyer	M45	Team Lauffieber	9	55.11	Fallersleben	1522	Punkte
143	Johann Harms	M55	VfR Wilsche/Neubokel	7	52.14	Neudorf-Pl.	1521	Punkte
144	Sebastian Kaiser	M35	Lauffreunde Kaiser & Co	6	51.25	Knesebeck	1520	Punkte
145	Rainer Kresse	M70	Team Waggumer Holz	9	54.48	Vorsfelde	1519	Punkte
146	Gary Barber	M60	Team Waggumer Holz	8	56.43	Vorsfelde	1516	Punkte
147	Andreas Kossurok	M50	VW - Running IT	8	52.26	Vorsfelde	1513	Punkte
148	Andreas Schulz	M35	VW - Running IT	7	52.52	Meinersen	1512	Punkte
149	Denis Rössing	M45	Reislingen	8	53.57	Jembke	1499	Punkte
150	Peter Groepler	M60	LT Diddlese/Neubrück	7	54.41	Jembke	1496	Punkte
151	Joan Malagarriga Duarte	M45	Essenrode	9	55.57	Wilsche	1490	Punkte
152	Arne Rademacher	M50	VfR Wilsche/Neubokel	6	50.02	Meine	1487	Punkte
153	Ernst Schneider	M60	LT Isenhagener Land	8	58.43	Neuhaus	1480	Punkte
154	Hartmut Wegner	M60	MTV Gifhorn	6	54.13	Allerbüttel	1479	Punkte
155	Günther Mehl	M65	V8 Fallersleben	7	55.37	Wilsche	1477	Punkte
156	Hans-Joachim Feldbinder	M75	Flechorf	9	58.37	Jembke	1477	Punkte
157	Dietrich Radmann	M75	Flechorf	8	58.17	Fallersleben	1470	Punkte
158	Niklas Hantel	M20	Gifhorn	6	53.24	Neudorf-Pl.	1453	Punkte
159	Richard Breskott	M70	Flechorf	8	60.17	Neudorf-Pl.	1451	Punkte
160	Henner Stichnothe	M35	Hoitlinger SV	7	55.36	Neudorf-Pl.	1449	Punkte
161	Heiko Stock	M40	WSV Wendschott	6	51.41	Neuhaus	1447	Punkte
162	Winfried Auerbach	M50	Wolfsburg	6	53.11	Neuhaus	1434	Punkte
163	Howard Politz	M30	Wolfsburg	8	58.24	Neudorf-Pl.	1433	Punkte
164	Armin Herrendörfer	M75	Stüde	9	63.12	Allerbüttel	1432	Punkte
165	Andreas Kronemann	M55	Dets friends Hannover	10	65.07	Wilsche	1424	Punkte
166	Marco Laeseke	M40	LT Isenhagener Land	6	64.47	Wilsche	1414	Punkte
167	Norbert Effe	M75	Team Waggumer Holz	7	56.15	Allerbüttel	1412	Punkte
168	Hans-Walter Heine	M50	Wurzelpeterfr. Grafhorst	6	53.19	Neudorf-Pl.	1403	Punkte
169	Bernhard Steiner	M60	Sternchensammler	8	60.16	Meinersen	1380	Punkte
170	Klaus Dieter Trautmann	M75	ULV Wolfsburg	6	75.33	Meine	1379	Punkte
171	Rüdiger Wockenfuss	M65	Rennende Raubritter	7	62.09	Neuhaus	1372	Punkte
172	Udo Böttcher	M65	LAV Rümmer	6	58.06	Allerbüttel	1370	Punkte
173	Raymond Geipel	M55	LT Diddlese/Neubrück	6	55.43	Allerbüttel	1313	Punkte
174	Carlos Tavares	M50	Braunschweig	6	58.34	Knesebeck	1306	Punkte
175	Ulrich Ruttig	M55	VfR Wilsche/Neubokel	7	72.09	Fallersleben	1282	Punkte
176	Rolf Melzer	M55	TSV Niederndodeleben	6	89.28	Neudorf-Pl.	1251	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2019 - Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – weiblich

1	Lara Kleinschnittger	W20	Team Waggumer Holz	9	40.29	Allerbüttel	2210	Punkte
2	Kristin Arnecke	W40	VfL Wolfsburg	11	42.01	Vorsfelde	2204	Punkte
3	Martina Mischnick	W50	Team Waggumer Holz	7	42.56	Knesebeck	2194	Punkte
4	Sabrina Wojahn	W35	LG Ultralauf	6	43.07	Neuhaus	2191	Punkte
5	Sabrina Röthig	W30	ULV Wolfsburg	10	43.36	Knesebeck	2188	Punkte
6	Daniela Fromholz	W40	MTV Vorsfelde	7	42.53	Jembke	2187	Punkte
7	Ines Roessler	W50	ULV Wolfsburg	8	44.22	Neudorf-Pl.	2176	Punkte
8	Nicole Bigalke	W45	SV Jembke	10	45.24	Neuhaus	2170	Punkte
9	Simone Scharke	W55	Team Waggumer Holz	8	45.45	Meinersen	2168	Punkte
10	Cristina Leitloff	W45	SV Jembke	6	44.57	Neuhaus	2166	Punkte

11	Karin Becker	W55	VfB Fallersleben	8	46.12	Allerbüttel	2165	Punkte
12	Gaby Wieja	W50	VfB Fallersleben	11	46.19	Knesebeck	2163	Punkte
13	Beatrix Deutsch	W50	Flechtorf	11	46.40	Allerbüttel	2155	Punkte
14	Maren Heinsch	W30	Team Waggumer Holz	6	44.25	Wilsche	2153	Punkte
15	Sabine Voß	W45	SV Jembke	6	45.26	Meine	2143	Punkte
16	Lina Kindermann	W20	Team Waggumer Holz	7	46.51	Jembke	2142	Punkte
17	Nele Pult	WU18	VfB Fallersleben	7	46.11	Wilsche	2136	Punkte
18	Estra Schlageter	W60	ULV Wolfsburg	6	47.53	Allerbüttel	2123	Punkte
19	Franziska Hamer	W30	Wolfsburg	9	47.43	Knesebeck	2120	Punkte
20	Yvonne Dembinski	W35	Hoitlinger SV	9	48.37	Neudorf-Pl.	2120	Punkte
21	Lucie Lenz	WU16	VfB Fallersleben	6	48.43	Meinersen	2120	Punkte
22	Marina Linse	W20	Gifhorn	7	48.39	Neuhaus	2119	Punkte
23	Marion Rusch-Thienel	W55	VfB Fallersleben	7	48.18	Wilsche	2118	Punkte
24	Natalie Reich	W35	VfL Wolfsburg	11	48.13	Jembke	2111	Punkte
25	Sabine Will	W40	TuS Neudorf-Platendorf	7	48.48	Jembke	2111	Punkte
26	Agnieszka Bock	W35	BS Hash House Harriers	6	47.12	Jembke	2110	Punkte
27	Anika Wegner	W35	T. T. Braunschweig	6	48.42	Knesebeck	2105	Punkte
28	Karola Heinicke	W50	LG Osterwieck	7	49.51	Allerbüttel	2099	Punkte
29	Bernadette Reich	W30	K2E	7	50.04	Neudorf-Pl.	2099	Punkte
30	Claudine Schemel	W40	Wolfsburg	7	50.06	Jembke	2086	Punkte
31	Brigitte Müller	W50	Freizeitsport Barwedel	8	50.07	Jembke	2086	Punkte
32	Ramona Borchert	W55	Team Waggumer Holz	9	50.53	Allerbüttel	2077	Punkte
33	Maren Otte	W30	VfR Wilsche/Neubokel	11	50.53	Jembke	2075	Punkte
34	Natascha-Zoa Dietz	W50	Post-SV Holzminden	8	50.29	Neuhaus	2074	Punkte
35	Sylvia Thiedau	W40	SV Jembke	8	52.37	Knesebeck	2062	Punkte
36	Janine Wäke	W40	Hoitlinger SV	7	52.43	Knesebeck	2052	Punkte
37	Susanne Hafemann	W50	VW - Running IT	7	52.46	Allerbüttel	2051	Punkte
38	Melanie Ehrich	W50	TuS Neudorf-Platendorf	7	53.25	Jembke	2045	Punkte
39	Judith Kaltschmidt	W20	Hoitlinger SV	9	54.00	Jembke	2028	Punkte
40	Kim-Alena Nordmann	W30	VfL Wolfsburg	6	53.56	Fallersleben	2027	Punkte
41	Ivetta Vida	W40	SSV Neuhaus	7	54.17	Allerbüttel	2026	Punkte
42	Karin Betker	W50	Sternchensammler	7	53.23	Neudorf-Pl.	2017	Punkte
43	Anke Milatz	W45	Hoitlinger SV	9	55.52	Allerbüttel	2016	Punkte
44	Katrin Stichnothe	W30	Hoitlinger SV	11	56.22	Neudorf-Pl.	2015	Punkte
45	Nalin Wolff	W30	VfR Wilsche/Neubokel	9	55.45	Jembke	2013	Punkte
46	Lea Obalski	W35	TuS Neudorf-Platendorf	6	53.09	Jembke	2010	Punkte
47	Aileen Dröse-Gille	W40	LG Osterwieck	6	53.28	Wilsche	2004	Punkte
48	Monika Wolff	W60	ULV Wolfsburg	7	55.55	Neuhaus	1993	Punkte
49	Petra Koch	W60	Rühener Mäuse	11	58.42	Neudorf-Pl.	1983	Punkte
50	Heidi Brand	W50	Modo Runners	11	58.55	Knesebeck	1980	Punkte
51	Nathalie Gerdau	WU20	TuS Neudorf-Platendorf	6	55.23	Wilsche	1975	Punkte
52	Celine Malejka	WU16	OCR Heidesprinter	7	60.54	Meine	1973	Punkte
53	Astrid Blume	W50	VfR Wilsche/Neubokel	6	59.35	Knesebeck	1961	Punkte
54	Sina Trump	W35	Hoitlinger SV	9	60.36	Neudorf-Pl.	1959	Punkte
55	Renate Hoffmeister	W65	Tiddische	7	60.01	Jembke	1946	Punkte
56	Rita Schmidt	W40	SV Osloß	6	61.12	Allerbüttel	1942	Punkte
57	Manuela Kaiser	W55	Lauffr. Kaiser & Co	7	62.40	Knesebeck	1924	Punkte
58	Gisela Przybyilla-H.	W60	VfR Wilsche/Neubokel	6	64.23	Allerbüttel	1918	Punkte
59	Petra Melzer	W55	TSV Niederdodeleben	6	89.28	Neudorf-Pl.	1886	Punkte
60	Helga Backhaus	W65	VfR Wilsche/Neubokel	6	70.42	Neudorf-Pl.	1885	Punkte

Endergebnis - Laufcup 2019: AK-Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – männlich

1	Steffen Hannich	M20	VfL Wolfsburg	10	33.43	Jembke	2200	Punkte
2	Georg Paulmann	M20	USK Gifhorn Sommerb.	7	35.16	Wilsche	2193	Punkte
3	Dennis Gerdau	M20	TuS Neudorf-Platendorf	7	36.13	Jembke	2190	Punkte
4	Christian Boohs	M20	Hoitlinger SV	11	38.02	Meinersen	2187	Punkte
5	Vincent Hellmuth	M20	VfB Fallersleben	8	38.28	Wilsche	2179	Punkte
6	Kai Hendrik Gerlich	M20	ULV Wolfsburg	9	39.09	Allerbüttel	2178	Punkte
7	Patrick Baumgarten	M20	Hoitlinger SV	6	44.04	Vorsfelde	2154	Punkte
8	Niklas Hantel	M20	Gifhorn	6	53.24	Neudorf-Pl.	2154	Punkte

1	Jan-Hauke Meyer	M30	LG Osterwieck	8	39.41	Wilsche	2199	Punkte
2	Florian Schulz	M30	Bonese	10	40.46	Fallersleben	2194	Punkte
3	Nico Lämmerhardt	M30	VfL Wolfsburg	11	40.56	Neuhaus	2188	Punkte
4	Johannes Schulz	M30	Gifhorn	7	41.08	Neudorf-Pl.	2188	Punkte
5	Dominik Bennett	M30	UniSport Braunschweig	7	40.29	Neuhaus	2186	Punkte
6	Jakob Eyme	M30	Team Waggumer Holz	8	41.37	Neuhaus	2174	Punkte
7	David Heitmann	M30	Mud Monkeys Mahnburg	6	43.23	Neudorf-Pl.	2172	Punkte
8	Björn Thies	M30	Wagenhoff	10	43.39	Neuhaus	2165	Punkte
9	Christian Quinten	M30	Hoitlinger SV	8	43.57	Neuhaus	2165	Punkte
10	Michael Heitmann	M30	Mud Monkeys Mahnburg	6	44.52	Neudorf-Pl.	2161	Punkte
11	Sören Thies	M30	Gifhorn	6	48.24	Vorsfelde	2150	Punkte
12	Howard Politz	M30	Wolfsburg	8	58.24	Neudorf-Pl.	2147	Punkte
13	Christoph Lehmann	M30	Modo Runners Grußend.	7	48.36	Allerbüttel	2146	Punkte

1	Jürgen Fürste	M35	ULV Wolfsburg	8	37.10	Allerbüttel	2200	Punkte
2	Christoph Tantius	M35	LG Osterwieck	6	38.35	Knesebeck	2196	Punkte
3	Lutz Kretzschmann	M35	VW - Running IT	6	41.20	Fallersleben	2186	Punkte
4	Steffen Simon	M35	VfL Wolfsburg	6	41.33	Jembke	2185	Punkte
5	Jan Fasula	M35	SV Jembke	6	41.44	Jembke	2176	Punkte
6	Mathias Mielenz	M35	Wolfsburg	7	43.14	Meinersen	2174	Punkte
7	Michael Ehrhoff	M35	LT Isenhamener Land	6	44.42	Allerbüttel	2169	Punkte
8	Patrick-René Nordmann	M35	Hoitlinger SV	8	45.32	Jembke	2164	Punkte
9	Stefan Wäke	M35	Hoitlinger SV	7	46.09	Jembke	2162	Punkte
10	Martin Dembinski	M35	Hoitlinger SV	8	46.11	Knesebeck	2155	Punkte
11	Stefan Helmold	M35	Calberlah	8	49.27	Neudorf-Pl.	2146	Punkte
12	Jürgen Albrecht	M35	CrossFit Wolfsburg	6	47.36	Neudorf-Pl.	2145	Punkte
13	Steve Seifert	M35	Jembke	6	47.54	Vorsfelde	2145	Punkte
14	Marko Koch	M35	SV Jembke	6	50.51	Allerbüttel	2131	Punkte
15	Sebastian Kaiser	M35	Lauffr. Kaiser & Co	6	51.25	Knesebeck	2128	Punkte
16	Andreas Schulz	M35	VW - Running IT	7	52.52	Meinersen	2123	Punkte
17	Henner Stichnothe	M35	Hoitlinger SV	7	55.36	Neudorf-Pl.	2119	Punkte

1	Valentin Harwardt	M40	VfL Wolfsburg	8	32.18	Vorsfelde	2200	Punkte
2	Edwin Paassen	M40	ULV Wolfsburg	8	36.39	Allerbüttel	2195	Punkte
3	Hans Jürgen Dremschak	M40	Sternchensammler	11	40.34	Jembke	2191	Punkte
4	Ingo Arnecke	M40	VT Union Groß Ilsede	11	42.01	Vorsfelde	2184	Punkte
5	Benny Trump	M40	Hoitlinger SV	7	41.47	Wilsche	2176	Punkte
6	Lee Ramli	M40	Team Waggumer Holz	9	44.26	Jembke	2163	Punkte
7	Florian Vaccaro	M40	SV Jembke	6	42.36	Knesebeck	2162	Punkte
8	Timo Prilop	M40	TuS Neudorf-Platendorf	6	42.36	Wilsche	2159	Punkte
9	Jörg Hinze	M40	Team Waggumer Holz	6	43.29	Allerbüttel	2151	Punkte
10	Remi Ciaston	M40	VfL Wolfsburg	6	44.52	Jembke	2150	Punkte
11	René Gorges	M40	Wolfsburg	8	47.17	Allerbüttel	2139	Punkte
12	Dennis Laghezza	M40	VfR Wilsche/Neubokel	9	53.04	Knesebeck	2134	Punkte
13	Martin Köbis	M40	Freizeitsport Barwedel	6	49.16	Jembke	2128	Punkte
14	Marco Laeseke	M40	LT Isenhamener Land	6	64.47	Wilsche	2127	Punkte
15	Heiko Stock	M40	WSV Wendschott	6	51.41	Neuhaus	2117	Punkte

1	Jean Hellmuth	M45	VfB Fallersleben	9	37.14	Allerbüttel	2199	Punkte
2	Boris Börstler	M45	ULV Wolfsburg	9	37.17	Wilsche	2199	Punkte
3	Florian Schmitz	M45	Team Waggumer Holz	8	39.09	Neudorf-Pl.	2193	Punkte
4	Dirk Meinecke	M45	Freie Sportfreunde 03	7	38.47	Wilsche	2190	Punkte
5	Konstantin Samofejew	M45	VW - Running IT	8	40.45	Jembke	2181	Punkte
6	Henrik von Wahl	M45	SV Jembke	6	40.27	Knesebeck	2180	Punkte
7	Enrico Leue	M45	Oebisfelde	10	42.18	Allerbüttel	2173	Punkte
8	Matthias Hartig	M45	SV Tülow / Voitze	6	43.10	Fallersleben	2161	Punkte
9	Thorsten Glaue	M45	Wolfsburg	7	44.00	Wilsche	2158	Punkte
10	Christoph Schönwald	M45	Team Waggumer Holz	6	43.11	Fallersleben	2155	Punkte
11	Michael Ludwig	M45	LT Didderse/Neubrück	10	42.43	Wilsche	2147	Punkte
12	Patrick Heinze	M45	Wasbüttel	6	46.43	Vorsfelde	2144	Punkte
13	Knuth Bendokat	M45	Lauf-Team-Wolfsburg	11	47.20	Jembke	2144	Punkte
14	Oliver Ernst	M45	SV Jembke	7	46.15	Jembke	2141	Punkte
15	Ronny Schulze	M45	LT Isenhamener Land	7	47.18	Knesebeck	2132	Punkte
16	Andreas Thiele	M45	Ehmen	6	49.14	Meinersen	2125	Punkte
17	Maik Di Caro	M45	Hoitlinger SV	9	51.07	Vorsfelde	2124	Punkte
18	Karsten Meyer	M45	VfL Wolfsburg	6	49.58	Wilsche	2118	Punkte

19	Jens Henschel	M45	RW Lucklum/Erkerode	7	52.20	Wilsche	2108	Punkte
20	Oliver Kottmeier	M45	LT Didderse/Neubrück	9	52.46	Wilsche	2105	Punkte
21	Maik Wegmeyer	M45	Team Lauffieber	9	55.11	Fallersleben	2104	Punkte
22	Michael Kriegeskorte	M45	LeifRunners	6	51.27	Knesebeck	2103	Punkte
23	Denis Rössing	M45	Reislingen	8	53.57	Jembke	2099	Punkte
24	Joan Malagarriga Duarte	M45	Essenrode	9	55.57	Wilsche	2091	Punkte

1	Frank Balzer	M50	ULV Wolfsburg	11	38.14	Neudorf-Pl.	2200	Punkte
2	Olaf Fink	M50	Triathlon-Tr. Sassenburg	8	38.55	Vorsfelde	2192	Punkte
3	Thorsten Lahmann	M50	IAV Friends	7	39.29	Neuhaus	2188	Punkte
4	Robert Schwendenmann	M50	Team Waggumer Holz	7	39.25	Allerbüttel	2187	Punkte
5	Guido Deutsch	M50	Flechtorf	7	39.30	Neudorf-Pl.	2186	Punkte
6	Uwe Thiedau	M50	SV Jembke	9	41.35	Knesebeck	2181	Punkte
7	Klaus Bartha	M50	Team Lauffieber	11	42.57	Jembke	2162	Punkte
8	Thomas Solle	M50	Team Waggumer Holz	7	43.58	Knesebeck	2157	Punkte
9	Marcus Zeinert	M50	Team Waggumer Holz	6	44.05	Neudorf-Pl.	2157	Punkte
10	Thorsten Feuerhelm	M50	Hoitlinger SV	8	44.17	Wilsche	2155	Punkte
11	Frank Thielecke	M50	LT Didderse/Neubrück	10	44.42	Neudorf-Pl.	2155	Punkte
12	Sieghard Losert	M50	ULV Wolfsburg	7	44.25	Fallersleben	2148	Punkte
13	Klaus-Stephan Gerlich	M50	BS Hash House Harriers	6	43.47	Meinersen	2147	Punkte
14	Mario Recklebe	M50	Wurzelpeterfr. Grafhorst	6	44.33	Knesebeck	2138	Punkte
15	Michael Twelkemeyer	M50	LT Isenhagener Land	8	46.00	Wilsche	2138	Punkte
16	Andreas Wagner	M50	TCO	6	45.43	Knesebeck	2128	Punkte
17	Heiko Arndt	M50	LT Didderse/Neubrück	9	47.05	Neuhaus	2124	Punkte
18	Karsten Wahren	M50	Team Waggumer Holz	7	46.35	Allerbüttel	2122	Punkte
19	Wolfgang Vocht	M50	VfR Wilsche/Neubokel	8	47.05	Knesebeck	2122	Punkte
20	Bernd Krüger	M50	SV Jembke	6	44.21	Meinersen	2119	Punkte
21	Mike Jahrens	M50	Team Lauffieber	10	47.09	Jembke	2119	Punkte
22	Andreas Betker	M50	Sternchensammler	9	47.30	Neudorf-Pl.	2112	Punkte
23	Holger Hänisch	M50	Wolfsburg	8	50.10	Jembke	2100	Punkte
24	Michael Hüser	M50	Calberlah	9	51.43	Jembke	2091	Punkte
25	Joern Manske	M50	VfB Fallersleben	6	48.54	Fallersleben	2089	Punkte
26	Thomas Scharke	M50	Team Waggumer Holz	9	53.25	Jembke	2084	Punkte
27	Bernd Sonntag	M50	Freizeitsport Barwedel	8	53.26	Jembke	2074	Punkte
28	Andreas Kossurok	M50	VW - Running IT	8	52.26	Vorsfelde	2072	Punkte
29	Arne Rademacher	M50	VfR Wilsche/Neubokel	6	50.02	Meine	2056	Punkte
30	Winfried Auerbach	M50	Wolfsburg	6	53.11	Neuhaus	2052	Punkte
31	Hans-Walter Heine	M50	Wurzelpeterfr. Grafhorst	6	53.19	Neudorf-Pl.	2042	Punkte
32	Carlos Tavares	M50	Braunschweig	6	58.34	Knesebeck	2033	Punkte

1	Rainer Morgenthal	M55	VfB Fallersleben	8	40.14	Allerbüttel	2200	Punkte
2	Jörg Thomas	M55	SV Jembke	6	41.41	Neuhaus	2196	Punkte
3	Bernd Mischnick	M55	Team Waggumer Holz	9	42.21	Allerbüttel	2192	Punkte
4	Hans-Hagen Koch	M55	Freizeitsport Barwedel	6	42.02	Neudorf-Pl.	2189	Punkte
5	Michele Vestita	M55	VfR Wilsche/Neubokel	8	41.43	Jembke	2188	Punkte
6	Thomas Köhler	M55	TSV Lelm	7	43.27	Neudorf-Pl.	2182	Punkte
7	Mario Heinicke	M55	LG Osterwieck	8	44.07	Allerbüttel	2177	Punkte
8	Stefan Hölter	M55	VfR Wilsche/Neubokel	6	45.37	Allerbüttel	2169	Punkte
9	Christian McDonald	M55	Wolfenbüttel	6	44.36	Vorsfelde	2166	Punkte
10	Detlef Krier	M55	ULV Wolfsburg	7	46.44	Meinersen	2161	Punkte
11	Uwe Evers	M55	MTV Vollbüttel	6	46.35	Neuhaus	2151	Punkte
12	Martin Eisbrenner	M55	Weyhausen	6	47.49	Neuhaus	2148	Punkte
13	Heinz-Jürgen Koch	M55	Rühener Mäuse	11	49.43	Neudorf-Pl.	2143	Punkte
14	Matthias Müller	M55	Freizeitsport Barwedel	8	49.46	Jembke	2132	Punkte
15	Johannes Braun	M55	VfR Wilsche/Neubokel	6	50.15	Knesebeck	2132	Punkte
16	Volker Kringel	M55	TKJ Sarstedt (Meiners.)	6	48.06	Neuhaus	2130	Punkte
17	Julian Vogel	M55	LT Didderse/Neubrück	8	50.50	Knesebeck	2119	Punkte
18	Jörg Beckner	M55	Team Waggumer Holz	6	48.35	Wilsche	2115	Punkte
19	Arne Duncker	M55	TSV Meine	7	53.01	Neudorf-Pl.	2112	Punkte
20	Andreas Hafemann	M55	VW - Running IT	8	52.13	Allerbüttel	2111	Punkte
21	Johann Harms	M55	VfR Wilsche/Neubokel	7	52.14	Neudorf-Pl.	2107	Punkte
22	Jens Pfennig	M55	Lauf-Team-Wolfsburg	9	52.34	Knesebeck	2107	Punkte
23	Andreas Kronemann	M55	Dets friends Hannover	10	65.07	Wilsche	2087	Punkte
24	Raymond Geipel	M55	LT Didderse/Neubrück	6	55.43	Allerbüttel	2081	Punkte
25	Ulrich Ruttig	M55	VfR Wilsche/Neubokel	7	72.09	Fallersleben	2068	Punkte
26	Rolf Melzer	M55	TSV Niederndodeleben	6	89.28	Neudorf-Pl.	2060	Punkte

1	Uwe-Jens Gille	M60	VfR Wilsche/Neubokel	6	40.06	Neudorf-Pl.	2200	Punkte
2	Günter Bertram	M60	Spvvg Groß Bülden	6	41.20	Allerbüttel	2197	Punkte
3	Karsten Krökel	M60	Sternchensammler	9	45.36	Allerbüttel	2196	Punkte
4	Detlef Bumcke	M60	Ehmen	7	45.16	Allerbüttel	2189	Punkte
5	Dieter Kuschel	M60	Meinersen	9	45.39	Jembke	2188	Punkte
6	Lutz Thielecke	M60	ULV Wolfsburg	6	45.44	Allerbüttel	2184	Punkte
7	Rolf Trump	M60	Hoitlinger SV	9	47.08	Neudorf-Pl.	2175	Punkte
8	Werner Reimer	M60	MTV Vorsfelde	6	46.46	Knesebeck	2171	Punkte
9	Jürgen Schütte	M60	ULV Wolfsburg	6	48.19	Vorsfelde	2166	Punkte
10	Peter Thomsen-Schmidt	M60	Braunschweig	9	49.24	Wilsche	2163	Punkte
11	Lothar Teichert	M60	Team Lauffieber	10	50.48	Allerbüttel	2160	Punkte
12	Reinhard Engelhardt	M60	Wesendorfer SC	6	50.41	Neudorf-Pl.	2154	Punkte
13	Uwe Meyer	M60	LT Isenhagener Land	6	50.10	Allerbüttel	2152	Punkte
14	Matthias Harder	M60	VfB Fallersleben	7	51.07	Neudorf-Pl.	2152	Punkte
15	Jörg Weichert	M60	MTV Vorsfelde	7	52.29	Neuhaus	2151	Punkte
16	Peter Groepler	M60	LT Didderse/Neubrück	7	54.41	Jembke	2137	Punkte
17	Gary Barber	M60	Team Waggumer Holz	8	56.43	Vorsfelde	2132	Punkte
18	Ernst Schneider	M60	LT Isenhagener Land	8	58.43	Neuhaus	2127	Punkte
19	Hartmut Wegner	M60	MTV Gifhorn	6	54.13	Allerbüttel	2126	Punkte
20	Bernhard Steiner	M60	Sternchensammler	8	60.16	Meinersen	2119	Punkte

1	Wolfgang Simon	M65	ULV Wolfsburg	9	46.27	Allerbüttel	2200	Punkte
2	Roland Parschau	M65	ULV Wolfsburg	6	47.14	Meinersen	2196	Punkte
3	Hans-Heinrich Piep	M65	sporttrend Ultralauf BS	7	49.23	Allerbüttel	2194	Punkte
4	Manfred Böttcher	M65	LAV Rümmer	9	52.54	Neuhaus	2187	Punkte
5	Konrad Zimmer	M65	LT Didderse/Neubrück	10	52.46	Jembke	2186	Punkte
6	Hans-Günter Wolff	M65	ULV Wolfsburg	8	55.38	Jembke	2179	Punkte
7	Manfred Beyer	M65	VfL Wolfsburg	6	54.35	Meinersen	2178	Punkte
8	Günther Mehl	M65	V8 Fallersleben	7	55.37	Wilsche	2173	Punkte
9	Udo Böttcher	M65	LAV Rümmer	6	58.06	Allerbüttel	2164	Punkte
10	Rüdiger Wockenfluss	M65	Rennende Raubritter	7	62.09	Neuhaus	2163	Punkte

1	Siegfried Krawczyk	M70	Spvvg Groß Bülden	7	51.11	Neudorf-Pl.	2200	Punkte
2	Heinrich Lagemann	M70	TSV Meine	8	53.51	Neuhaus	2197	Punkte
3	Rainer Kresse	M70	Team Waggumer Holz	9	54.48	Vorsfelde	2195	Punkte
4	Richard Breskott	M70	Flechtorf	8	60.17	Neudorf-Pl.	2187	Punkte

1	Norbert Effe	M75	Team Waggumer Holz	7	56.15	Allerbüttel	2200	Punkte
2	Dietrich Radmann	M75	Flechtorf	8	58.17	Fallersleben	2196	Punkte
3	Hans-Joachim Feldbinder	M75	Flechtorf	9	58.37	Jembke	2196	Punkte
4	Armin Herrendörfer	M75	Stüde	9	63.12	Allerbüttel	2188	Punkte
5	Klaus Dieter Trautmann	M75	ULV Wolfsburg	6	75.33	Meine	2180	Punkte

1	Laurin Klotz	MU16	LT Didderse/Neubrück	7	50.10	Knesebeck	2200	Punkte
----------	---------------------	-------------	-----------------------------	----------	--------------	------------------	-------------	---------------

1	Fabian Gnoth	MU20	VfL Wolfsburg	6	39.56	Knesebeck	2200	Punkte
----------	---------------------	-------------	----------------------	----------	--------------	------------------	-------------	---------------

Endergebnis - Laufcup 2019: AK-Gesamtwertung nach 11 Wettkämpfen – weiblich

1	Lara Kleinschnittger	W20	Team Waggumer Holz	9	40.29	Allerbüttel	2200	Punkte
2	Lina Kindermann	W20	Team Waggumer Holz	7	46.51	Jembke	2194	Punkte
3	Marina Linse	W20	Gifhorn	7	48.39	Neuhaus	2193	Punkte
4	Judith Kaltschmidt	W20	Hoitlinger SV	9	54.00	Jembke	2188	Punkte

1	Sabrina Röthig	W30	ULV Wolfsburg	10	43.36	Knesebeck	2200	Punkte
2	Franziska Hamer	W30	Wolfsburg	9	47.43	Knesebeck	2194	Punkte
3	Maren Heinsch	W30	Team Waggumer Holz	6	44.25	Wilsche	2192	Punkte
4	Bernadette Reich	W30	K2E	7	50.04	Neudorf-Pl.	2188	Punkte
5	Maren Otte	W30	VfR Wilsche/Neubokel	11	50.53	Jembke	2185	Punkte
6	Kim-Alena Nordmann	W30	VfL Wolfsburg	6	53.56	Fallersleben	2178	Punkte
7	Katrin Stichnothe	W30	Hoitlinger SV	11	56.22	Neudorf-Pl.	2174	Punkte
8	Nalin Wolff	W30	VfR Wilsche/Neubokel	9	55.45	Jembke	2172	Punkte

1	Sabrina Wojahn	W35	LG Ultralauf	6	43.07	Neuhaus	2200	Punkte
2	Yvonne Dembinski	W35	Hoitlinger SV	9	48.37	Neudorf-Pl.	2196	Punkte
3	Natalie Reich	W35	VfL Wolfsburg	11	48.13	Jembke	2194	Punkte
4	Agnieszka Bock	W35	BS Hash House Har.	6	47.12	Jembke	2191	Punkte
5	Anika Wegner	W35	T. T. Braunschweig	6	48.42	Knesebeck	2190	Punkte
6	Lea Obalski	W35	TuS Neudorf-Platendorf	6	53.09	Jembke	2176	Punkte
7	Sina Trump	W35	Hoitlinger SV	9	60.36	Neudorf-Pl.	2176	Punkte
1	Kristin Arnecke	W40	VfL Wolfsburg	11	42.01	Vorsfelde	2200	Punkte
2	Daniela Fromholz	W40	MTV Vorsfelde	7	42.53	Jembke	2194	Punkte
3	Sabine Will	W40	TuS Neudorf-Platendorf	7	48.48	Jembke	2190	Punkte
4	Claudine Schemel	W40	Wolfsburg	7	50.06	Jembke	2185	Punkte
5	Sylvia Thiedau	W40	SV Jembke	8	52.37	Knesebeck	2183	Punkte
6	Janine Wäke	W40	Hoitlinger SV	7	52.43	Knesebeck	2180	Punkte
7	Ivetta Vida	W40	SSV Neuhaus	7	54.17	Allerbüttel	2172	Punkte
8	Aileen Dröse-Gille	W40	LG Osterwieck	6	53.28	Wilsche	2170	Punkte
9	Rita Schmidt	W40	SV Osloß	6	61.12	Allerbüttel	2162	Punkte
1	Cristina Leitloff	W45	SV Jembke	6	44.57	Neuhaus	2196	Punkte
2	Nicole Bigalke	W45	SV Jembke	10	45.24	Neuhaus	2196	Punkte
3	Sabine Voß	W45	SV Jembke	6	45.26	Meine	2192	Punkte
4	Anke Milatz	W45	Hoitlinger SV	9	55.52	Allerbüttel	2181	Punkte
1	Martina Mischnick	W50	Team Waggumer Holz	7	42.56	Knesebeck	2200	Punkte
2	Ines Roessler	W50	ULV Wolfsburg	8	44.22	Neudorf-Pl.	2197	Punkte
3	Gaby Wieja	W50	VfB Fallersleben	11	46.19	Knesebeck	2194	Punkte
4	Beatrix Deutsch	W50	Flechtorf	11	46.40	Allerbüttel	2191	Punkte
5	Karola Heinicke	W50	LG Osterwieck	7	49.51	Allerbüttel	2180	Punkte
6	Brigitte Müller	W50	Freizeitsport Barwedel	8	50.07	Jembke	2176	Punkte
7	Natascha-Zoa Dietz	W50	Post-SV Holzminden	8	50.29	Neuhaus	2176	Punkte
8	Susanne Hafemann	W50	VW - Running IT	7	52.46	Allerbüttel	2167	Punkte
9	Melanie Ehrich	W50	TuS Neudorf-Platendorf	7	53.25	Jembke	2166	Punkte
10	Karin Betker	W50	Sternchensammler	7	53.23	Neudorf-Pl.	2160	Punkte
11	Heidi Brand	W50	Modo Runners	11	58.55	Knesebeck	2157	Punkte
12	Astrid Blume	W50	VfR Wilsche/Neubokel	6	59.35	Knesebeck	2154	Punkte
1	Simone Scharke	W55	Team Waggumer Holz	8	45.45	Meinersen	2200	Punkte
2	Karin Becker	W55	VfB Fallersleben	8	46.12	Allerbüttel	2197	Punkte
3	Marion Rusch-Thienel	W55	VfB Fallersleben	7	48.18	Wilsche	2190	Punkte
4	Ramona Borchert	W55	Team Waggumer Holz	9	50.53	Allerbüttel	2190	Punkte
5	Manuela Kaiser	W55	Lauffr. Kaiser & Co	7	62.40	Knesebeck	2176	Punkte
6	Petra Melzer	W55	TSV Niederndodeleben	6	89.28	Neudorf-Pl.	2176	Punkte
1	Estra Schlageter	W60	ULV Wolfsburg	6	47.53	Allerbüttel	2200	Punkte
2	Monika Wolff	W60	ULV Wolfsburg	7	55.55	Neuhaus	2196	Punkte
3	Petra Koch	W60	Rühener Mäuse	11	58.42	Neudorf-Pl.	2196	Punkte
4	Gisela Przybyilla-Hasenj.	W60	VfR Wilsche/Neubokel	6	64.23	Allerbüttel	2186	Punkte
1	Renate Hoffmeister	W65	Tiddische	7	60.01	Jembke	2200	Punkte
2	Helga Backhaus	W65	VfR Wilsche/Neuboke	6	70.42	Neudorf-Pl.	2195	Punkte
1	Lucie Lenz	WU16	VfB Fallersleben	6	48.43	Meinersen	2200	Punkte
2	Celine Malejka	WU16	OCR Heidesprinter	7	60.54	Meine	2197	Punkte
1	Nele Pult	WU18	VfB Fallersleben	7	46.11	Wilsche	2200	Punkte
1	Nathalie Gerdau	WU20	TuS Neudorf-Platendorf	6	55.23	Wilsche	2200	Punkte

Gelbes Trikot 2019

männlich

1.	Christian Boohs	11	2135 Punkte
2.	Frank Balzer	11	2105 Punkte
3.	Steffen Hannich	10	2002 Punkte
4.	Hans Jürg. Dremschak	11	1965 Punkte
5.	Nico Lämmerhardt	11	1927 Punkte
6.	Ingo Arnecke	11	1879 Punkte
7.	Florian Schulz	10	1788 Punkte
8.	Jean Hellmuth	9	1750 Punkte
9.	Boris Börstler	9	1731 Punkte
10.	Kai Hendrik Gerlich	9	1705 Punkte
11.	Klaus Bartha	11	1699 Punkte
12.	Enrico Leue	10	1670 Punkte
13.	Valentin Harwardt	8	1608 Punkte
14.	Edwin Paassen	8	1576 Punkte
15.	Jürgen Fürste	8	1568 Punkte
16.	Uwe Thiedau	9	1552 Punkte
17.	Vincent Hellmuth	8	1531 Punkte
18.	Bernd Mischnick	9	1498 Punkte
19.	Frank Thielecke	10	1495 Punkte
20.	Florian Schmitz	8	1486 Punkte
21.	Jan-Hauke Meyer	8	1485 Punkte
22.	Olaf Fink	8	1483 Punkte
23.	Konstantin Samofejew	8	1432 Punkte
24.	Björn Thies	10	1418 Punkte
25.	Rainer Morgenthal	8	1417 Punkte
26.	Georg Paulmann	7	1392 Punkte
27.	Dennis Gerdau	7	1381 Punkte
28.	Knuth Bendokat	11	1353 Punkte
29.	Dirk Meinecke	7	1320 Punkte
30.	Jakob Eyme	8	1304 Punkte

weiblich

1.	Kristin Arnecke	11	2199 Punkte
2.	Beatrix Deutsch	11	2105 Punkte
3.	Gaby Wieja	11	2103 Punkte
4.	Natalie Reich	11	2000 Punkte
5.	Sabrina Röthig	10	1973 Punkte
6.	Maren Otte	11	1943 Punkte
7.	Nicole Bigalke	10	1930 Punkte
8.	L. Kleinschnittger	9	1810 Punkte
9.	Katrin Stichnothe	11	1803 Punkte
10.	Petra Koch	11	1759 Punkte
11.	Heidi Brand	11	1751 Punkte
12.	Yvonne Dembinski	9	1661 Punkte
13.	Franziska Hamer	9	1659 Punkte
14.	Ramona Borchert	9	1607 Punkte
15.	Ines Roessler	8	1558 Punkte
16.	Simone Scharke	8	1553 Punkte
17.	Karin Becker	8	1548 Punkte
18.	Judith Kaltschmidt	9	1522 Punkte
19.	Anke Milatz	9	1509 Punkte
20.	Nalin Wolff	9	1480 Punkte
21.	Brigitte Müller	8	1440 Punkte
22.	Sylvia Thiedau	8	1405 Punkte
23.	Sina Trump	9	1402 Punkte
24.	Natascha-Zoa Dietz	8	1398 Punkte
25.	Martina Mischnick	7	1389 Punkte
26.	Daniela Fromholz	7	1382 Punkte
27.	Lina Kindermann	7	1326 Punkte
28.	Nele Pult	7	1323 Punkte
29.	Marion Rusch-Thienel	7	1302 Punkte
30.	Marina Linse	7	1294 Punkte

Ewige Siegerliste - Gelbes Trikot 2004 - 2019

2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2005:	Torsten Lübke	TuS Celle 92
2006:	Hans-Günter Wolff	VfB Fallersleben
2007:	Franco Saracino	VfL Wolfsburg
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wob.
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2015:	Louis Hellmuth	ASP Apulia-Wolfs
2016:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Louis Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Clemens Ostrowski	VfL Wolfsburg
2019:	Christian Boohs	Hoitlingen SV

Kathrin Müller	LG MTV Ad./PSV BS
Beatrix Kresse-Deut.	Flechtorf
Kathrin Busse	VfB Fallersleben
Beatrix Kresse-Deut.	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	VfB Fallersleben
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Dorothea Jung	VfB Fallersleben
Jessica Possiel	Roadrunners Wolfsb.
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Bianca Br.-Wolpers	TuS Neudorf-Platend.
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg

Laufcup 2019 – Mannschaftswertung

männlich

1.	VfL Wolfsburg	18:15:13
	Hannich, Harwardt, Krenz, Lämmerhardt, Gnoth	
2.	ULV Wolfsburg	19:05:29
	Paassen, Börstler, Balzer, Fürste, Gerlich	
3.	VfB Fallersleben	20:20:01
	J.Hellmuth, V.Hellm., Morgenth., L.Hellm., Heidtke	
4.	Team Waggumer Holz	20:40:47
5.	Hoitlinger SV	20:48:29
6.	SV Jembke	21:00:46
7.	ULV Wolfsburg II	21:37:20
8.	VfR Wilsche/Neubokel	21:59:26
9.	Team Waggumer Holz II	22:29:19
10.	LG Osterwieck	22:33:42
11.	Sternchensammler	22:50:17
12.	Hoitlinger SV II	23:15:48
13.	TuS Neudorf-Platendorf	23:41:26
14.	IAV Friends	23:45:32
15.	VW - Running IT	23:55:32
16.	VfL Wolfsburg II	24:01:11
17.	LT Didderse/Neubrück	24:04:27
18.	SV Jembke II	24:35:20
19.	LT Isenhagener Land	24:39:01
20.	Team Lauffieber	24:44:05
21.	ULV Wolfsburg III	25:46:42

weiblich

1.	Team Waggumer Holz	21:55:18
	Kleinschnit., Mischnick, Scharke, Meyer, Heinsch	
2.	VfB Fallersleben	24:09:45
	Wieja, Becker, Pult, Rusch-Thienel, Lenz	
3.	ULV Wolfsburg	24:25:42
	Röthig, Roessler, Schlageter, Wolff	
4.	SV Jembke	24:36:48
5.	VfL Wolfsburg	24:54:59
6.	Hoitlinger SV	27:10:51
7.	Team Waggumer Holz II	27:49:45
8.	TuS Neudorf-Platendorf	28:39:34
9.	VfR Wilsche/Neubokel	28:40:17
10.	Hoitlinger SV II	31:46:11
weiter männlich 22. - 28. Platz		
22.	Team Waggumer Holz III	25:49:14
23.	VfR Wilsche/Neubokel II	25:49:24
24.	Freizeitsport Barwedel	26:08:42
25.	MTV Vorsfelde	26:57:34
26.	Wurzelpeterfr. Grafhorst	27:11:23
27.	Hoitlinger SV III	27:23:48
28.	LT Didderse/Neubrück II	27:31:46

Ewige Siegerliste von 1995 – 2019

männlich

1995:	Rainer Poschadel	Hannover 96
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Emanuel Schoppe	Sporttrend Braunsch.
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg

weiblich

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Nina Kraft	Lauffreunde Allerbüttel
Kerstin Riech	MTV Adenbüttel
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Alexandra Krause	TuS Hermannsburg
Ilka Schreinecke	SC Weyhausen
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ilka Schreinecke	VfL Wolfsburg
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Sina Willmann	SFC Wolfsburg
Bianca Weide-Jentsch	Team Waggumer Holz
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Lara Kleinschnittger	Team Waggumer Holz

Ewige Altersklassen- Siegerlisten

Männlich U16

2001:	Jan Decker	VfB Fallersleben
2002:	York Gabka	LT Parsau
2003:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2004:	-	-
2005:	Hendrik Redeker	Seershausen
2006:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2007:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2008:	-	-
2009:	Johannes Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2010:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2011:	Fabian Borchert	VfB Fallersleben
2012:	-	-
2013:	Joris Weiß	VfL Wolfsburg
2014:	Clemens Rössing	Reislingen
2015:	-	-
2016:	Timo Neumann	SV Jembke
2017:	-	-
2018:	-	-
2019:	Laurin Klotz	LT Didderse/Neubrü.

Weiblich U16

-	-
-	-
-	-
-	-
Johanna Wolff	VfB Fallersleben
-	-
Jana Zilich	VfB Fallersleben
Jana Zilich	VfB Fallersleben
-	-
-	-
-	-
Lotta Straube	Wesendorfer SC
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
Michelle Evers	ASP Apulia-Wolfsburg
-	-
Natalie Stüben	JSG Allertal
Lucie Lenz	VfB Fallersleben
Lucie Lenz	VfB Fallersleben

Männliche U18

1996:	Christian Lüders	VfB Fallersleben
1997:	Sebastian Brandes	MTV Adenbüttel
1998:	-	-
1999:	-	-
2000:	Friedrich Hoffmann	MTV Adenbüttel
2001:	-	-
2002:	-	-
2003:	Torben Dobrick	SV Eickenrode
2004:	Marcus Herbst	PSV LA Gardelegen
2005:	Arne- Christian Wolff	VfB Fallersleben
2006:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2007:	Hendrik Redeker	Sommerb. Allerbüttel
2008:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2009:	Jonas Busse	VfB Fallersleben
2010:	Victor Sherazee	SV Leiferde
2011:	Ludwig Köhler	TSV Lelm
2012:	Marvin Kapalla	VfB Fallersleben
2013:	Marvin Kapalla	LV ASPA Wolfsburg
2014:	Philipp Leipelt	MTV Vorsfelde Mar.
2015:	Clemens Rössing	BSG der SEK
2016:	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg
2017:	-	-
2018:	-	-
2019:	-	-

Weiblich U18

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Marie-Ch. Wienstroer	SFC Wolfsburg
Dana Melzer	TSV Niederndodeleben
Jennifer Schwarz	Nordsteinke
Jennifer Schwarz	Nordsteinke
-	-
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Jana Zilch	VfB Fallersleben
Esra Tuncer	TSV Lelm
Isabell Haubner	TuS Neudorf-Platendorf
-	-
Johanna Bigalke	SV Jembke
Cindy Loos	VfL Wittingen
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
Insa Degenhardt	VfR Wilsche/Neubokel
-	-
Nele Pult	VfB Fallersleben

M 30

1995:	Jens Thies	VfB Fallersleben
1996:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1997:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1998:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
1999:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2000:	Andreas Schneidewind	Germania Helmstedt
2001:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2002:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2003:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2004:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2005:	Sascha Diehr	VfL Wolfsburg
2006:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2007:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2008:	Benjamin Trzonnek	VfL Wolfsburg
2009:	Hauke Oetjens	Gifhorn
2010:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2011:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2012:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2013:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2014:	Andreas Kirchberg	TuS Celle 92
2015:	Rouven Liebing	Roadrunners Wolfsb.
2016:	Jürgen Fürste	Wolfsburg
2017:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2018:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg
2019:	Jan-Hauke Meyer	LG Osterwieck

M 35

1995:	Uwe Meyer	VfL Wittingen
1996:	Frank Treydel	Wolfsburg
1997:	Manfred Kripstädt	Eintracht Wolfsburg
1998:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
1999:	Arne Duncker	LG Göttingen
2000:	Jörg Beckner	LG Braunschweig
2001:	Eduard Weinert	VfB Fallersleben
2002:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2003:	Frank Colsmann	MTV Müden/ Örtze
2004:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2005:	Frank Colsmann	TSV Kirchdorf
2006:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2007:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2008:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2009:	Ulrich Petri	VfL Wolfsburg
2010:	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz
2011:	Jochen Jencquel	Ein Trio mit 6 Füßen
2012:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2013:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2014:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2015:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2016:	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg
2017:	Axel Zechner	Team Waggumer Holz
2018:	Christoph Tantius	LG Osterwieck
2019:	Jürgen Fürste	ULV Wolfsburg

W 30

-	
Martina Mischnick	Braunschweig
Martina Mischnick	Braunschweig
Frauke Bosse- Gottschl.	Gut Martinsbüttel
-	
Andrea Bock	LT Isenhagener Land
Bettina Riediger	Braunschweig
Tina Rathjens	SFC Wolfsburg
Kerstin Janssen	MTV Adenbüttel
Silke Ulrich	SC Weyhausen
Peggy Martsch	SSV Diddlese
Daniela Jakobler	VfL Wolfsburg
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Maren Kastern	Wesendorfer SC
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Kristin Winther	VfL Wolfsburg
Sandra Lenz	Osloß
Christina Ritter	FunkyFifeFlitzer
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Bianca Brandt-Wolpers	TuS Neudorf-Platendorf
Diana Joiner	VfL Wolfsburg
Nicole Hietzke	Team Waggumer Holz
Maren Heinsch	Team Waggumer Holz
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg
Sabrina Röthig	ULV Wolfsburg

W 35

Vera Schwarz	Wolfsburg
-	
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Annegret Schuler	TV Klein Ilsede
Cornelia Hahne	TSV Wolfsburg
Karin Becker	Gifhorn
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Ingrid Worgitzki	LSV Wolfenbüttel
Kathrin Busse	VfB Fallersleben
Bianca Weide-Jentsch	Spvgg Groß Bülten
Gaby Wieja	VfB Fallersleben
Claudia Parschau	VfB Fallersleben
Manon Fröhlich	VfL Wolfsburg
Petra Paeger	VfL Wittingen
Nicole Bigalke	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Sabine Will	TuS Neudorf-Platendorf
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Daniela Fromholz	MTV Vorsfelde
Sabrina Wojahn	LG Ultralauf

M 40

1995:	Hans-Günter Wolff	Germania Helmstedt
1996:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1997:	Otto Dierking	LG Celle Land
1998:	Bernhard Behrens	MTV Adenbüttel
1999:	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde
2000:	Benhard Behrens	MTV Adenbüttel
2001:	Christoph Wenzel	VfB Fallersleben
2002:	Eduart Weinert	VfB Fallersleben
2003:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2004:	Ulli Langer	VfB Fallersleben
2005:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2006:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2007:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2008:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2009:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2010:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2011:	Guido Deutsch	VfB Fallersleben
2012:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2013:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2014:	Dirk Meinecke	Freie Sportfreunde 03
2015:	Florian Schmitz	Team Waggumer Holz
2016:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2017:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2018:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg
2019:	Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg

M 45

1995:	Ulrich Pahl	VfB Fallersleben
1996:	Hans- Günter Wolff	Germania Helmstedt
1997:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
1998:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
1999:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2000:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2001:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2002:	Rainer Josel	VfL Woltorf 07
2003:	Bernd Oppermann	Spvgg Groß Bülten
2004:	Lutz Thielecke	Team Thielecke
2005:	Peter Hoffmann	VfB Fallersleben
2006:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten
2007:	Jörg Beckner	T. Waggumer Holz
2008:	Rolf Schwabe	VfB Fallersleben
2009:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2010:	Egidio Saracino	VfL Wolfsburg
2011:	Detlef Klages	TuS Celle 92
2012:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2013:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2014:	Frank Colsmann	TuS Celle 92
2015:	Frank Balzer	VfB Fallersleben
2016:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2017:	Jean Hellmuth	ULV Wolfsburg
2018:	Boris Börstler	ULV Wolfsburg
2019:	Jean Hellmuth	VfB Fallersleben

W 40

Edith Behrens	Germania Helmstedt
Edith Behrens	Germania Helmstedt
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Isolde Böhringer	LG Schwülper
Bettina Rölle- Maaß	MTV Adenbüttel
Angela Ballin	SFC Wolfsburg
Estra Schlageter	PSV Braunschweig
Simone Ruhr	LG MTV Ad./ PSV BS
Simone Ruhr	MTV Adenbüttel
Andrea Eckardt	Spvgg Groß Bülten
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	Intro Wolfsburg
Claudia Parschau	LV ASPA Wolfsburg
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Sabine Voß	SV Jembke
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg
Anna Riske	ULV Wolfsburg
Anna Riske	MTV Jahn Schladen
Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg

W 45

Christine Labatz	TSV Wolfsburg
Petra Frixe	TSV Meine
Petra Frixe	TSV Meine
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
-	
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Karen Dumke	VfL Wolfsburg
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Estra Schlageter	LG MTV Ad./ PSV BS
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Andrea Baschin	SFC Wolfsburg
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Dorothea Jung	VfB Fallersleben
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Bianca Weide- Jentsch	Team Waggumer Holz
Ines Rahmlow	LV ASPA Wolfsburg
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Claudia Parschau	ASP Apulia-Wolfsburg
Bianca Weide	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Nicole Meyer	Team Waggumer Holz
Cristina Leitloff	SV Jembke

M 50

1995:	Manfred Neuschulz	TuS Altwarmbüchen
1996:	Jürgen Behrens	Germania Helmstedt
1997:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1998:	Bernd Kayser	VSG Wolfsburg
1999:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2000:	Eberhard Frixe	VfB Fallersleben
2001:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2002:	Peter Siems	SV Union Salzgitter
2003:	Wolfgang Simon	MTV Adenbüttel
2004:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2005:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2006:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2007:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2008:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2009:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2010:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2011:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2012:	Uwe- Jens Gille	VfR Wilsche/Neubok.
2013:	Hans-Joach. Heermann	LG Altmark-Wendl.
2014:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2015:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben
2016:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2017:	Frank Colsmann	Hannover Athletics
2018:	Rob. Schwendenmann	Team Waggumer Holz
2019:	Frank Balzer	ULV Wolfsburg

M 55

1995:	Henning Strasdas	Braunschweig
1996:	-	-
1997:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1998:	Rüdiger Nitschke	SV Dannenbüttel
1999:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2000:	Karsten Alf	VfB Fallersleben
2001:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2002:	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2003:	Reinhard Lehner	TuS Müden/ Dieckh.
	Bernd Kayser	VfL Wolfsburg
2004:	Wilfried Hübner	TuS Unterlüß
2005:	Gerhard Labs	TuS Müden/ Dieckh.
2006:	Hans- Günter Wolff	VfB Fallersleben
2007:	Ulrich Czornik	VfL Wolfsburg
2008:	Wolfgang Simon	VfL Wolfsburg
2009:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2010:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2011:	Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülden
2012:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2013:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2014:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2015:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2016:	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden
2017:	Joerg Thomas	SV Jembke
2018:	Joerg Thomas	SV Jembke
2019:	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben

W 50

Irene Duncker	Gifhorn
Vera Drescher	TSV Meine
-	
Maria Butter	VfB Fallersleben
Maria Butter	VfB Fallersleben
-	
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Marianne Siekmann	SV Altencelle
Maike Kuschel	MTV Adenbüttel
Helga Backhaus	LG Nord Berlin
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Ingrid Werner	Individualistin i. Vollbüt.
Petra Koch	Rühener Mäuse
Ingrid Werner	Tanz Sport C. Gifhorn
Estra Schlageter	LG Braunschweig
Simone Ruhr	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz

W55

-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Regina Reichl	VfL Wolfsburg
Annemarie Butte	Velpker SV
Helga Backhaus	LG Nord B./ SV Gifhorn
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Monika Wolff	VfB Fallersleben
Petra Koch	Rühener Mäuse
Monika Wolff	ASP Apulia-Wolfsburg
Petra Koch	Rühener Mäuse
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz
Simone Scharke	Team Waggumer Holz

Treue Cupläufer 1995 – 2019

1	Marco Laeseke	LT Isenhagener Land	25	Teilnahmen
2	Richard Breskott	Flechtorf	25	Teilnahmen
3	Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	25	Teilnahmen
4	Armin Herrendörfer	Stüde	24	Teilnahmen
5	Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	24	Teilnahmen
6	Manfred Böttcher	LAV Rümmer	23	Teilnahmen
7	Monika Wolff	ULV Wolfsburg	22	Teilnahmen
8	Hans-Werner Müller	LT Isenhagener Land	21	Teilnahmen
9	Jörg Weichert	MTV Vorsfelde	21	Teilnahmen
10	Jörg Beckner	Team Waggumer Holz	20	Teilnahmen
11	Werner Reimer	MTV Vorsfelde	20	Teilnahmen
12	Roland Parschau	ULV Wolfsburg	19	Teilnahmen
13	Frank Balzer	VfB Fallersleben	18	Teilnahmen
14	Rainer Kresse	Team Waggumer Holz	18	Teilnahmen
15	Ulli Seiffert	Team Waggumer Holz	18	Teilnahmen
16	Andreas Betker	Sternchensammler	17	Teilnahmen
17	Bernd Mischnick	Team Waggumer Holz	17	Teilnahmen
18	Lutz Thielecke	ULV Wolfsburg	17	Teilnahmen
19	Simone Scharke	Team Waggumer Holz	17	Teilnahmen
20	Beatrix Deutsch	Flechtorf	16	Teilnahmen
21	Gaby Wieja	VfB Fallersleben	16	Teilnahmen
22	Reinhard Engelhardt	Wesendorfer SC	16	Teilnahmen
23	Gary Barber	Team Waggumer Holz	15	Teilnahmen
24	Jürgen Schütte	ULV Wolfsburg	15	Teilnahmen
25	Karsten Wahren	Team Waggumer Holz	15	Teilnahmen
26	Manfred Beyer	VfL Wolfsburg	15	Teilnahmen
27	Ramona Borchert	Team Waggumer Holz	15	Teilnahmen
28	Bernd Döring	SV Jembke	14	Teilnahmen
29	Krystian Twyrdy	ULV Wolfsburg	14	Teilnahmen
30	Thomas Solle	Team Waggumer Holz	14	Teilnahmen
31	Uwe Meyer	LT Isenhagener Land	14	Teilnahmen
32	Arne Rademacher	VfR Wilsche-Neubokel	13	Teilnahmen
33	Arne-Christian Wolff	ULV Wolfsburg	13	Teilnahmen
34	Günter Bertram	Spvgg Groß Bülden	13	Teilnahmen
35	Hans-Joachim Feldbinder	Flechtorf	13	Teilnahmen
36	Heinz-Jürgen Koch	Rühener Mäuse	13	Teilnahmen
37	Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	13	Teilnahmen
38	Michael Ludwig	LT SSV Diddlese/Neubrück	13	Teilnahmen
39	Natascha Zoe Dietz	PSV Holzminden	13	Teilnahmen
40	Olaf Fink	Roadrunners Wolfsburg	13	Teilnahmen
41	Petra Koch	Rühener Mäuse	13	Teilnahmen
42	Roland Ahlbrecht	VfB Fallersleben	13	Teilnahmen
43	Stefan Hölter	VfR Wilsche-Neubokel	13	Teilnahmen
44	Dietrich Radmann	Flechtorf	12	Teilnahmen
45	Heiko Arndt	LT SSV Diddlese/Neubrück	12	Teilnahmen
46	Julian Vogel	LT SSV Diddlese/Neubrück	12	Teilnahmen
47	Karsten Krökel	Sternchensammler	12	Teilnahmen
48	Rolf Trump	Hoitlinger SV	12	Teilnahmen

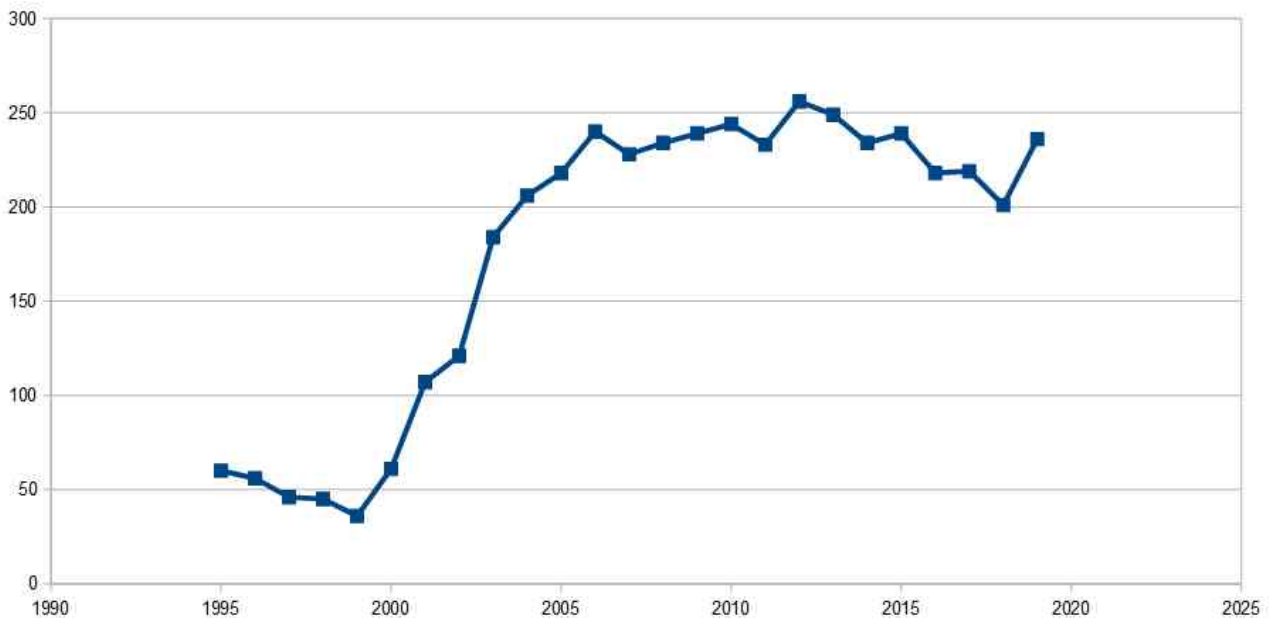
49	Dirk Schlegelmilch	IAV Friends	11	Teilnahmen
50	Estra Schlageter	ULV Wolfsburg	11	Teilnahmen
51	Ines Roessler	ULV Wolfsburg	11	Teilnahmen
52	Jens Pfennig	Lauf-Team-Wolfsburg	11	Teilnahmen
53	Karin Becker	VfB Fallersleben	11	Teilnahmen
54	Matthias Harder	VfB Fallersleben	11	Teilnahmen
55	Rainer Morgenthal	VfB Fallersleben	11	Teilnahmen
56	Sieghard Losert	ULV Wolfsburg	11	Teilnahmen
57	Uwe-Jens Gille	VfR Wilsche-Neubokel	11	Teilnahmen
58	Arne Duncker	TSV Meine	10	Teilnahmen
59	Christoph Schönwald	Team Waggumer Holz	10	Teilnahmen
60	Frank Colsmann	Hannover Athletics	10	Teilnahmen
61	Frank Stöwesand	LT Isenhagener Land	10	Teilnahmen
62	Heino Wengelnik	VfB Fallersleben	10	Teilnahmen
63	Heinrich Lagemann	TSV Meine	10	Teilnahmen
64	Jens Thies	VfB Fallersleben	10	Teilnahmen
65	Johannes Gille	VfR Wilsche-Neubokel	10	Teilnahmen
66	Michael Ehrhoff	LT Isenhagener Land	10	Teilnahmen
67	Nicole Schmidt	ULV Wolfsburg	10	Teilnahmen
68	Norbert Effe	Team Waggumer Holz	10	Teilnahmen
69	Valentin Harwardt	VfL Wolfsburg	10	Teilnahmen
70	Andreas Kronemann	Dets friends Hannover	9	Teilnahmen
71	Christopher Mellinghaus	Eixer Flitzer	9	Teilnahmen
72	Claudia Saracino	VfL Wolfsburg	9	Teilnahmen
73	Helga Backhaus	VfR Wilsche-Neubokel	9	Teilnahmen
74	Henrik von Wahl	SV Jembke	9	Teilnahmen
75	Joern Schmidt	SV Nordsteimke	9	Teilnahmen
76	Kristin Arnecke	VfL Wolfsburg	9	Teilnahmen
77	Thomas Kramme	Team Waggumer Holz	9	Teilnahmen
78	Thomas Scharke	Team Waggumer Holz	9	Teilnahmen
79	Thorsten Bylitza	VW - Running IT	9	Teilnahmen
80	Volker Kringel	TK Jahn Sarsedt	9	Teilnahmen
81	Anke Jahn	Injoy Wolfsburg	8	Teilnahmen
82	Benny Trump	Hoitlinger SV	8	Teilnahmen
83	Boris Börstler	ULV Wolfsburg	8	Teilnahmen
84	Denis Rössing	Reislingen	8	Teilnahmen
85	Franco Saracino	VfL Wolfsburg	8	Teilnahmen
86	Guido Deutsch	Flechtorf	8	Teilnahmen
87	Heidi Brand	Modo Run.TSV Grußend.	8	Teilnahmen
88	Heinz Urvat	Gifhorn	8	Teilnahmen
89	Holger Hänisch	MTV Vorsfelde	8	Teilnahmen
90	Jan Fasula	SV Jembke	8	Teilnahmen
91	Jörg Hinze	Team Waggumer Holz	8	Teilnahmen
92	Klaus Bartha	Team Lauffieber	8	Teilnahmen
93	Knuth Bendokat	Lauf-Team-Wolfsburg	8	Teilnahmen
94	Martin Eisbrenner	SC Weyhausen	8	Teilnahmen
95	Nicole Bigalke	SV Jembke	8	Teilnahmen
96	Achim Schacke	LT Isenhagener Land	7	Teilnahmen
97	Andreas Freise	VfR Wilsche/Neubokel	7	Teilnahmen
98	Anke Milatz	Hoitlinger SV	7	Teilnahmen
99	Bernd Krüger	SV Jembke	7	Teilnahmen
100	Clemens Rössing	ULV Wolfsburg	7	Teilnahmen

101	Cristina Leitloff	SV Jembke	7	Teilnahmen
102	Dennis Gerdau	TuS Neudorf-Platendorf	7	Teilnahmen
103	Detlef Krier	ULV Wolfsburg	7	Teilnahmen
104	Dirk Meinecke	Freie Sportfreunde 03	7	Teilnahmen
105	Ernst Schneider	LT Isenhagener Land	7	Teilnahmen
106	Jens Henschel	LG Erkerode	7	Teilnahmen
107	Mario Recklebe	Wurzelpeterfreunde Grafhorst	7	Teilnahmen
108	Michael Hüser	Calberlah	7	Teilnahmen
109	Ralph Sieber	ULV Wolfsburg	7	Teilnahmen
110	Sabine Voß	SV Jembke	7	Teilnahmen
111	Siegfried Radke	Vorsfelde Süd	7	Teilnahmen
112	Sylvia Thiedau	SV Jembke	7	Teilnahmen
113	Thomas Köhler	TSV Lelm	7	Teilnahmen
114	Uwe Thiedau	SV Jembke	7	Teilnahmen

Wer hat wieviel Altersklassensiege von 1995 - 2019 errungen:

Monika Wolff	ULV Wolfsburg	14	Siege
Simone Scharke	Team Waggumer Holz	14	Siege
Günter Bertram	Spvgg Groß Bülten	12	Siege
Wolfgang Peter	VfL Wittingen	11	Siege
Hans-Günter Wolff	ULV Wolfsburg	10	Siege
Valentin Harwarth	VfL Wolfsburg	10	Siege
Gerhard Wedemeier	VfL Wittingen	9	Siege
Martina Mischnick	Team Waggumer Holz	9	Siege
Norbert Effe	Team Waggumer Holz	9	Siege
Rolf Schwabe	VfB Fallersleben	9	Siege
Wolfgang Simon	ULV Wolfsburg	9	Siege
Frank Balzer	ULV Wolfsburg	8	Siege
Frank Colsmann	Hannover Athletics	8	Siege
Bernd Kayser	VfB Fallersleben	7	Siege
Bianca Weide	Team Waggumer Holz	7	Siege
Hendrik Redeker	ASP Apulia Wolfsburg	7	Siege
Jonas Busse	VfB Fallersleben	6	Siege
Klaus-Dieter Minnich	Spvgg Groß Bülten	6	Siege
Miriam Hermann	Injoy Wolfsburg	6	Siege
Udo Schenke	VfL Wittingen	6	Siege

Anzahl der TeilnehmerInnen die den Cup erfüllt haben 1995 – 2019



Ich bin wieder dabei !

Laufcup 2020

15.03.2020 - Vorsfelde

.03.2020 - Knesebeck

25.04.2020 - Neud.-Platendorf

01.05.2020 - Allerbüttel

15.05.2020 - Meinersen

07.06.2020 - Hoytlingen

28.06.2020 - Fallersleben

06.09.2020 - Meine

.09.2020 - Wilsche

27.09.2020 - Jembke

04.10.2020 - Neuhaus

